

Nr. 24410/8/28/01.2026

Nr. înreg. 4633/06.02.2026

OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR

CALENDAR COMPETIȚIONAL JUDEȚEAN/ZONAL/NAȚIONAL

TABLOUL ETAPELOR JUDEȚENE/ZONALE/ FINALE

ANUL ȘCOLAR 2025 - 2026

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etaple și datele desfășurării competițiilor						
			- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - orașe - municipii	JUDEȚ	Zonă / Mun. București	Etapa națională		
							Data	ISJ organizator Fete Băieți	
ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL (mediul urban-rural)									
1.	Tetralton (individual) - F./B.	Cls. V-VIII	octombrie-noiembrie	martie-aprilie	29.04.2026 - Ora 10.00 LPS Bihorul Oradea Marinau Daniela 0745365585, Lencar Florina 0721322274	-	08 - 10.05.2026	Bacău	
2.	Cros - F./B.	Cls. V-VIII	octombrie-noiembrie	octombrie-aprilie	27.03.2026 - Ora 12.00, Băile Felix Prof. Olah Robert, 0744815033	-	17 - 19.04.2026	Botoșani	
3.	Șah - F./B.(individual)	Cls. V-VIII	octombrie-noiembrie	octombrie-decembrie	27.02.2026 - Ora 13.00, Șc. Gimn. Nr. 16 Oradea Prof. Bugle Cristian, tel. 0770456556	-	22 - 24.05.2026	Iași	
4.	Tenis de masă F./B.(individual)	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	06.02.2026 - Ora 10.00, Lic. Don Orione Oradea Prof. Moga Teodora, 0744676814	-	02 - 04.05.2026	Buzău	
5.	Oină - F	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	25.02.2026 - Ora 13.00, L.T. Felix Sânmartin Prof. Potre Bucur, 0744114606	Maramureș 24.04.2026	22 - 24.05.2026	Argeș	-
6.	Oină - B	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	25.02.2026 - Ora 13.00, L.T. Felix Sânmartin Prof. Potre Bucur, 0744114606	Maramureș 24.04.2026	15 - 17.05.2026	-	Sălaj
7.	Baschet - F	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	12.02.2026 - Ora 10.00, Lic. Traian Vuia Prof. Ciordas Andrei 0747200104	Bihor 01.04.2026	07 - 10.05.2026	Alba	-
8.	Baschet - B	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	26.02.2026 - Ora 10.00 Sc. Gimn. Dacia Oradea Prof. Alin Roșu, Tel. 0728147137	Satu Mare 26.03.2026	07 - 10.05.2026	-	Olt
9.	Volei - F	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	05.03.2026 - Ora 10, LPS Bihorul Oradea Cristea Andrei-0761644742, Kovacs Zoltan-0753591794	Bihor 22.04.2026	14 - 17.05.2026	București	-
10.	Volei - B	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	27.02.2026 - Ora 10.00, LPS Bihorul Oradea Prof. Fiter Ciprian 0740033933, Kovacs Zoltan-075359179	Sălaj 27.03.2026	14 - 17.05.2026	-	Brăila
11.	Badminton - F./B.	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	28.04.2026 - Ora 12.00, L.T. Szent Laszlo Oradea Prof. Monika Toth Tel. 0745638773	-	29 - 31.05.2026	Bacău	
12.	S-Rugby - Mixt	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-martie	12.03.2026 - Ora 10.00 Borod Prof. Rus Cristian, tel. 0752018881	Bihor 26.03.2026	14 - 16.05.2026	Prahova	
13.	Handbal- F	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	24.02.2026- Ora 10.00 LPS Bihorul Oradea Prof. Bochiș Adela tel. 0743965111	BN 19.03.2026	07 - 10.05.2026	Constanța	-
14.	Handbal- B	Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	04.03.2026 - Ora 10.00 C.T A. Roman Aleșd Prof. Judea Marius 0744475546, Kiss Geczi 0774635443	MM	14 - 17.05.2026		Constanța



03.04.2026

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)	Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor								
			- grupă - clasă - școală liceu	- localitate - comună - orașe municipii	JUDEȚ	Zonă / Mun. București	Etapa națională				
							Data	ISJ organizator			
Fete										Băieți	
ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL (mediul urban-rural)											
1.	Pentatlon (individual) - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	febr. - martie	29.04.2026 - Ora 10.00 LPS Bihorul Oradea Lencar Florina 0721322274 Marinău Daniela 0745365585	-	15 - 17.05.2026	Dolj			
2.	Cros - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	octombrie-aprilie	27.03.2026 - Ora 12.00 Băile Felix Prof. Olah Robert, 0744815033	-	17 - 19.04.2026	Botoșani			
3.	Tenis de masă - F./B.(individual)	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	octombrie-martie	06.02.2026 - Ora 10.00 Lic. Don Orione Oradea Prof. Moga Teodora 0744676814	-	24 - 26.04.2026	Bistrița Năsăud			
4.	Baschet - F	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	13.02.2026 - Ora 10.00 LPS Bihorul Oradea Prof. Scheiner Valeria 0771483728	Bihor 18.03.2026	28 - 31.05.2026	Gorj	-		
5.	Baschet - B	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	02.03.2026 - Ora 10.00 LPS Bihorul Oradea Prof. Cureș Alin 0721467767, Papagianis Liana 0758110057	Maramureș 29.04.2026	21 - 24.05.2026	-	Vâlcea		
6	Handbal - F	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	04.03.2026 - Ora 10.00, LPS Bihorul Oradea Prof. Szabo Gergo 0741936284	Bistrița Năsăud 26.03.2026	11 - 14.05.2026	Brașov	-		
7.	Handbal - B	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	12.03.2026 - Ora 10.00 LPS Bihorul Oradea Prof. Szabo Gergo 0741936284	Bihor 16.04.2026	21 - 24.05.2026	-	Bihor		
8.	Volei - F	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	06.03.2026 - Ora 10.00 C.N.S. I.Vulcan Beiuș Prof. Popa Bota Ioan 0726705726	Maramureș 22.04.2026	28 - 31.05.2026	Vâlcea	-		
9.	Volei - B	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	11.03.2026 - Ora 10.00 CN ”O. Ghibu Oradea Prof. Todoran Daniel Tel. 0747758177	Sălaj 17.04.2026	01 - 04.06.2026	-	București		
10.	S-Rugby - Mixt	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-martie	18.03.2026 - Ora 13.00 L.T. Nr.1 Șuncuiuș Prof. Dobai Ștefan Tel. 0743616014	Maramureș 23.04.2026	07 - 10.05.2026	Buzău			
11.	Oină - F.	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	25.02.2026 - Ora 13.00 L.T. Felix Sânmartin Prof. Kormendi Gyula Tel. 0745559435	Sălaj 24.04.2026	29 - 31.05.2026	Ialomița	-		
12.	Oină - B.	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	25.02.2026 - Ora 13.00 L.T. Felix Sânmartin Prof. Kormendi GyulaTel. 0745559435	Sălaj 24.04.2026	15 - 17.05.2026	-	Sălaj		
13.	Șah - F./B.	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	octombrie-decembrie	27.02.2026 - Ora 12.00, CN „O. Ghibu” Oradea Prof. Lădar Răzvan, tel. 0745084504	-	24 - 26.04.2026	Vaslui			
14.	Badminton - F./B.(individual)	Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	28.04.2026 - Ora 13.00 L.T. Szent Laszlo Oradea Prof. Bondar Emil Tel. 0742356010	-	15 - 17.05.2026	Bacău			

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)		Nivelul de învățământ	Etapale și datele desfășurării competițiilor la FOTBAL							
				INTERMEDIARĂ JUDEȚ			JUDEȚ		ZONĂ	NAȚIONALĂ	
1	Cupa Tymbark U8	Fotbal B.	Cls. 0-II	NORD* 16.04.2026 - Ora 10.00, Marghita Prof. Rulea Lucian, Tel. 0740416968		SUD* 16.04.2026 - Ora 10.00, Beiuș Prof. Ciobris George, tel. 0764820354		22.04.2026 - Ora 10.00, LPS. Bihorul Oradea Prof. Marinău Iancu, Tel. 0767770471		07.05.2026 Oradea	-
2		Fotbal Fete	Cls. 0-II	-		-		27.04.2026 - Ora 10.00, Oradea Prof. Has Andrei Tel. 0751157698		07.05.2026 Oradea	-
3	Cupa Tymbark U10	Fotbal B.	Cls. III-IV	NORD* 11.03.2026 - Ora 10.00, Valea lui Mihai Prof. Fele Sandor, Tel. 0740151420		SUD* 11.03.2026 - Ora 10.00, Tinca Prof. Popa Roman Florin, Tel. 0742919170		30.03.2026 - Ora 10.00, LPS Oradea Prof. Naom Alexandru, Tel. 0746987190		Sălaj 22.04.2026	-
4		Fotbal Fete	Cls. III-V	-		-		23.04.2026 Ora 10.00, LPS Oradea Prof. Omuț Marius, Tel. 0742500929		Sălaj 22.04.2026	-
5	ONSS Cupa Tymbark U12	Fotbal B.	Cls. V-VI	NORD* 19.03.2026- Ora 10.00, Oradea Prof. Has Andrei Tel. 0751157698		SUD* 19.03.2026- Ora 10.00 Salonta Prof. Popescu Marius, Tel. 0770849159		17.04.2025- Ora 10, LPS. Bihorul Oradea Prof. Has Andrei Tel. 0751157698		Maramures 08.05.2026	21 - 24.05.2026 Timișoara
6		Fotbal Fete	Cls. V-VI	-		-		21.04.2026 - Ora 12.00, Oradea Prof. Geanini Copil, tel. 0746708398		Maramureș 08.05.2026	21 - 24.05.2026 Timișoara
7	ONSS Cupa ING U14	Fotbal B.	Cls. VII-VIII	NORD* 10.03.2026- Ora 10.00, Aleșd Prof.Moisin Sebastian,Tel. 0745185592		SUD* 10.03.2026- Ora 10.00, Tinca Prof. Avram Marcel, tel. 0745423171		23.03.2026- Ora 10.00, Marghita Prof. Rulea Lucian, Tel. 0740416968		Sălaj 29.04.2026	25 - 31.05.2026 Constanța
8		Fotbal Fete	Cls. VII-VIII	-		-		24.03.2026 - Ora 10.00, Suplacu de Barcau Prof. László Szekrényes Tel. 0748280361		Sălaj 29.04.2026	25 - 31.05.2026 Constanța
9	ONSS Cupa ING U16	Fotbal B.	Cls. IX-X	NORD** 26.03.2026- Ora 10.00, Marghita, prof. Turc M. Tel. 0735633364	CENTRU** 26.03.2026- Ora 10.00, Aleșd, Prof.Moisin Sebastian, Tel. 0745185592	SUD** 26.03.2026- Ora 10.00, Beiuș Prof. Prof. Ciobris George, tel. 0764820354		02.04.2026 - Ora 10.00, LPS Oradea Prof. Fiter Ciprian, Tel. 0740033933		Satu Mare 24.04.2026	25 - 31.05.2026 Constanța
10		Fotbal Fete	Cls. IX-X	-		-		25.03.2026 - Ora 10.00, Marghita, prof. Turc Marius, Tel. 0735633364		Satu Mare 24.04.2026	25 - 31.05.2026 Constanța
11	ONSS Cupa ING U18	Fotbal B.	Cls. XI-XII/XIII	NORD** 17.03.2026- Ora 10.00 Lps. Bihorul Oradea Prof. Petrica Ionut Tel. 0723145100	CENTRU** 17.03.2026- Ora 10.00, Tinca Prof. Popa Roman Florin Tel. 0742919170	SUD** 18.03.2026- Ora 10.00, Beiuș Prof. Prof. Ciobris George, tel. 0764820354		31.03.2026 Ora 10:00, LPS. Bihorul Oradea Prof. Petrica Ionut, Tel. 0723145100		Bistrița Năsăud 08.05.2026	25 - 31.05.2026 Constanța
12		Fotbal Fete	Cls. XI-XII/XIII	-		-		01.04.2026 - Ora 10.00, Oradea Prof. Ladar Razvan, tel. 0745084504		Bistrița Năsăud 08.05.2026	25 - 31.05.2026 Constanța

*Grupa intermediară NORD este alcătuită din sectoarele: Marghita, Aleșd, Valea lui Mihai, Oradea și sector Oradea, iar Grupa intermediară SUD din sectoarele: Beiuș, Ștei, Salonta, Oradea și Tinca

**Grupa intermediară NORD este alcătuită din sectoarele: Marghita, Valea lui Mihai și Oradea, Grupa intermediară CENTRU: Aleșd, Salonta, Oradea, iar Grupa intermediară SUD este alcătuită



PREVEDERI METODOLOGICE GENERALE Nr. 24410/8/28/01.2026

I. Competițiile din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează și se desfășoară în conformitate cu:

- Normele metodologice privind organizarea și desfășurarea olimpiadelor școlare și a concursurilor școlare, aprobate prin OMC nr. 6.727 din 25 noiembrie 2025;
- Prevederile Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor sportive școlare, aprobat prin OMEC nr.4196/2020, cu modificările și completările ulterioare;
- PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PO. 01-169 privind organizarea ONSS.

❑ GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.Ș. ÎN ANUL ȘCOLAR 2025-2026:

1. pentru clasele V-VIII, participă elevii născuți în anul 2010 și mai mici
2. pentru clasele IX-XII, participă elevii născuți în anul 2006 și mai mici

❑ GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA ONSS- Cupa Tymbarck (fotbal) ÎN ANUL ȘCOLAR 2025-2026:

1. pentru clasele V-VI, participă elevii născuți în anul 2012 și mai mici
2. pentru clasele III-IV, participă elevii născuți în anul 2014 și mai mici
3. pentru clasele 0-II, participă elevii născuți în anul 2016 și mai mici

❑ GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA ONSS- Cupa ING (fotbal) ÎN ANUL ȘCOLAR 2025-2026:

1. pentru clasele VII-VIII, participă elevii născuți în anul 2010 și mai mici
2. pentru clasele IX-X, participă elevii născuți în anul 2008 și mai mici
3. pentru clasele XI-XII, participă elevii născuți în anul 2006 și mai mici

II. Participarea copiilor și elevilor la OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR este condiționată de (cu excepția competițiilor de fotbal):

- a) respectarea grupelor de vârstă, în conformitate cu prevederile Calendarului competițional național;
- b) prezentarea cărții de identitate sau a pașaportului în original. Pentru elevii care nu au împlinit vârsta de 14 ani sau au împlinit vârsta de 14 ani, dar nu au primit cartea de identitate până la data începerii fazei competiției, se prezintă certificatul de naștere în copie eliberată de unitatea de învățământ, conform cu originalul;
- c) adeverința de participare, eliberată de unitatea de învățământ la care copilul/elevul este înscris în Registrul Matricol, conform Anexei 3 din prezentul Regulament (care conține și avizul medical favorabil și termenul de valabilitate pentru faza la care participă);
- d) formularul de înscriere, eliberat de unitatea de învățământ, conform Anexei 1 din prezentul Regulament.

III. Participarea copiilor și elevilor la ONSS, disciplina FOTBAL (Cupa Tymbarck Junior și Cupa ING) este condiționată de:

- a) respectarea grupelor de vârstă, în conformitate cu regulamentul competiției;

- b) carnetul de elev vizat pentru anul școlar în curs;
- c) formularul de înscriere, eliberat de unitatea de învățământ, conform Regulamentului Cupei Tymbark Junior, respectiv Cupei ING.

IV. Etape intermediare:

1. La învățământul primar, ramura sportivă fotbal - B., pentru etapa județeană, se califică echipele clasate pe locul I și II din cele două grupe intermediare: nord, respectiv sud. Grupa intermediară NORD este alcătuită din sectoarele: Marghita, Aleșd, Valea lui Mihai, Oradea și sector Oradea iar Grupa intermediară SUD din sectoarele: Beiuș, Ștei, Salonta, Oradea și Tinca.

2. La învățământul gimnazial, ramura sportivă fotbal - B., pentru etapa județeană, se califică echipele clasate pe locul I și II din cele două grupe intermediare: nord, respectiv sud. Grupa intermediară NORD este alcătuită din sectoarele: Marghita, Aleșd, Valea lui Mihai, Oradea și sector Oradea, iar Grupa intermediară SUD din sectoarele: Beiuș, Ștei, Salonta, Oradea și Tinca

3. La învățământul liceal, ramura sportivă fotbal - B., pentru etapa județeană, se califică echipele clasate pe locul I și II din cele trei grupe intermediare: nord, centru, respectiv sud. Grupa intermediară NORD este alcătuită din sectoarele: Marghita, Valea lui Mihai și Oradea, grupa din centru: Aleșd, Salonta, Oradea și Sector Oradea iar Grupa intermediară SUD este alcătuită din sectoarele: Beiuș, Ștei, Oradea. La etapa județeană se vor califica 6 echipe care vor fi organiza 2 grupe prin tragere la sorți (2 grupe de cate 3), locul 1 din fiecare grupa va juca finala mare, iar locul 2 din fiecare grupă vor juca finala mică.

- Repartizarea echipelor din municipiul Oradea în grupele intermediare, se va face prin tragere la sorți.

V. Fotbal pe teren redus - la ETAPA FINALĂ, cheltuielile de organizare (cazare, masa, arbitraj, asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și premii) sunt asigurate de către Federația Română de Fotbal.

VI. Participă sportivi legitimați și nelegitimați.

Inspector Școlar General,
Prof. dr. Alin-Serafim ȘTEFĂNUȚ

Inspector Școlar,
Prof. Ramona-Aurelia TĂUTU